

GESTI DI SOLIDARIETÀ E NUOVI ORIZZONTI: IL CAMMINO DELLA NOSTRA RSA NEL 2025

La RSA comunale Madre Teresa di Calcutta ha sede a Sarezzo in via Verdi n. 42. La struttura accoglie 67 ospiti (prevalentemente anziani, che per le loro condizioni di salute non possono più vivere al proprio domicilio) e 19 utenti del Centro Diurno Integrato (CDI).

In RSA lavorano 90 persone (tra dipendenti comunali, liberi professionisti, dipendenti ASST e dipendenti di cooperativa), supportate da volontari che contribuiscono a garantire vari servizi tra cui: portineria, bar, trasporto degli ospiti e degli utenti del CDI.



PROGETTI ANNO 2025

Il 2025 per la nostra RSA è un anno ricco di novità, stimoli e percorsi innovativi pensati per arricchire la quotidianità dei nostri ospiti e rafforzare il legame con le famiglie e la comunità.

Oltre ai consueti appuntamenti con le attività di animazione, spiccano gli incontri di pet therapy che hanno regalato momenti di serenità e stimolazione, grazie alla presenza di animali addestrati che hanno interagito con grande dolcezza con i nostri anziani.

Da ricordare l'esperienza di arteterapia con i clown, che hanno unito creatività, colore e risate in un percorso terapeutico fuori dal comune, portando leggerezza e gioia agli anziani.

Molto apprezzato anche il laboratorio di falegnameria, che ha coinvolto diversi ospiti in attività manuali e creative, riscoprendo abilità sopite e valorizzando la manualità come forma di espressione e benessere.

Un momento speciale è stato l'incontro con l'Erboristeria di Greta, un vero e proprio viaggio tra profumi, sapori ed emozioni naturali, dove gli ospiti hanno potuto scoprire tisane, piante officinali e aromi che stimolano i sensi e il benessere.



Particolarmente significativa anche l'attivazione di un percorso di incontri con i familiari, guidati da una psicologa esperta e pensati come spazio di ascolto, confronto e sostegno reciproco.

Ma non ci si ferma qui: nei prossimi mesi prenderà vita anche un laboratorio di teatro, che coinvolgerà ospiti, operatori e volontari, con l'obiettivo di creare momenti di condivisione, espressività e divertimento.

Piccoli grandi progetti che testimoniano il nostro impegno continuo a costruire un ambiente vivo, stimolante e aperto al cambiamento.

IL VALORE DELLA SOLIDARIETÀ E DELLA CURA NELLE AZIONI DI VOLONTARIATO

In un momento storico in cui il prendersi cura delle persone fragili richiede sempre maggiore impegno e dedizione, la collaborazione con il mondo del volontariato rappresenta un valore fondamentale, che va ben oltre il semplice supporto materiale.

L'Amministrazione comunale desidera esprimere un profondo ringraziamento a coloro che con grande generosità e spirito di solidarietà hanno contribuito in modo significativo al miglioramento degli spazi della "nostra" RSA Madre Teresa di Calcutta nel primo semestre 2025.

Un primo sentito ringraziamento va al "Gruppo Volontari Madre Teresa di Calcutta odv", che ha donato le nuove tende a rullo per il salone del piano terra della struttura. Questo spazio, così centrale per la vita quotidiana dei nostri ospiti, si è trasformato in un ambiente ancora più accogliente. Le nuove tende non solo migliorano l'estetica della sala, ma, viste le temperature di questo periodo, contribuiscono anche al benessere delle persone che vi trascorrono parecchie ore della giornata.

Ringraziamo poi di cuore l'associazione di promozione sociale "Comitato Anziani Sarezzo", che ha acquistato quattro comode poltrone per il riposo degli utenti del Centro Diurno. Queste nuove sedute, confortevoli e pensate per garantire il massimo relax, sono già molto apprezzate dai nostri anziani, che le utilizzano durante i momenti di pausa fra le varie attività. È un gesto concreto di attenzione verso i loro bisogni quotidiani, che fa la differenza nel migliorare la qualità del tempo trascorso all'interno della struttura.

Infine, ma non per importanza, rivolgiamo un commosso ringraziamento ai familiari del nostro volontario Emilio Bettera che hanno realizzato uno splendido murales floreale in sua memoria sulla scala di ingresso della struttura. Un gesto carico di sensibilità e bellezza che ha visto la partecipazione di alcuni ospiti e ha dato vita a uno spazio di passaggio importante, trasformandolo in un luogo che racconta una storia, trasmette serenità e omaggia con delicatezza la memoria di una persona cara, che tanto ha fatto anche per la nostra RSA.



Questi tre contributi, diversi ma ugualmente preziosi, ci ricordano che una comunità unita e attenta può fare moltissimo per migliorare la vita delle persone più fragili.



FESTA DELLA RSA MADRE TERESA DI CALCUTTA

Dal 29 al 31 agosto si terrà la tradizionale festa della RSA, un evento aperto a tutta la cittadinanza! Sarà un'occasione speciale per condividere momenti di allegria e serenità insieme ai nostri nonni, con un ricco programma di iniziative pensate per tutti.

Non perdere l'opportunità di partecipare e divertirti con noi!

VENERDÌ 29 AGOSTO

- dalle ore 10:00 **RSAlimpiadi** - Giornata di giochi e sfide tra le RSA del territorio
ore 17:00 **Torneo di pallavolo**
ore 19:00 **Apertura stand gastronomico e cocktail bar**
ore 19:30 **Torneo di fobalino: öna roba sèria!**
ore 20:00 **Musica e karaoke con "Mirko Live Music"**
ore 21:30 **Premiazione tornei**



SABATO 30 AGOSTO

- ore 9:30 **1ª edizione della "NONNI RUN" - Camminata solidale con gli ospiti della RSA a sostegno di iniziative e progetti** (giro ad anello con partenza dal cortile della RSA Madre Teresa di Calcutta, sosta presso gli alpini di Zanano in piazza Caduti della Libertà, sosta in piazza Cesare Battisti e ritorno) **e al rientro RICCO BUFFET.**
Iscrizioni entro il 31 luglio tramite whatsapp al n. 366 6631640 indicando nome, numero dei partecipanti e taglia della maglietta (dalla S alla XL) oppure presso l'ufficio amministrativo: 030 800107
Costo di partecipazione: € 10,00 comprensivo di maglietta
ore 15:30 **Rappresentazione teatrale con la compagnia "I balù de Gardù"**
ore 17:00 **Torneo di burraco**
ore 19:00 **Apertura stand gastronomico e cocktail bar**
ore 20:00 **Serata danzante e musica dal vivo con Anna e Andrea**



DOMENICA 31 AGOSTO

- ore 10:00 **Santa Messa**
ore 12:30 **Spiedo in RSA** - prenota il tuo posto per mangiare con noi entro il 14 agosto rivolgendoti direttamente in RSA o **telefonando** al n. 328 3785473
Costo: € 20 (5 pezzi di spiedo, polenta, patatine, vino/acqua e dolce)
È possibile prenotare un menù vegetariano per chi si ferma con noi al costo di **€ 15**
ore 15:30 **RSA'S GOT TALENT** - uno spettacolo con protagonisti i nostri meravigliosi ospiti!
ore 19:00 **Apertura stand gastronomico e cocktail bar**
ore 20:30 **Serata danzante e musica dal vivo con Anna e Andrea**
ore 21:30 **Estrazione lotteria con tanti fantastici premi**



UN NUOVO CANALE PER COMUNICARE CON GLI UFFICI AMMINISTRATIVI DELLA RSA E DEL CENTRO DIURNO INTEGRATO (CDI)

Per venire incontro alle esigenze di familiari e caregiver, abbiamo attivato un nuovo numero dedicato esclusivamente alla messaggistica Whatsapp, pensato per facilitare le comunicazioni con la struttura in modo semplice, veloce e diretto.

Attraverso questo canale sarà possibile inoltrare richieste, ricevere aggiornamenti o chiedere informazioni. Ecco il nuovo numero per le comunicazioni via whatsapp con gli uffici amministrativi:

366 6631640

Il servizio è attivo solo via whatsapp, mentre per le chiamate vocali è necessario contattare il numero **030/800107 – interno 1**.

Restano comunque attivi i seguenti numeri:

366 6728477 – per contatti con l'Infermeria

339 2409648 – per servizio animazione (solo via whatsapp)



COME RICHIEDERE I SERVIZI DELLA RSA

Per accedere ai posti accreditati della RSA:
è necessario presentare domanda all'ASST Spedali Civili di Brescia, telefonando al numero 030 8915374.

Per accedere ai posti "solo autorizzati e di sollievo":
la domanda si presenta direttamente alla struttura, compilando l'apposito modulo disponibile anche sul sito del Comune di Sarezzo: <http://bit.ly/40Sslxn>

Per accedere ai posti del CDI:
è necessario contattare l'ASST Spedali Civili di Brescia telefonando al numero 030 8915317.